

Kontaktuppgifter

<http://www.1177.se/Halland/Tema/Sex-och-relationer/Preventivmetoder/P-stav/>

1177
VÅRDGUIDEN

Ring 1177 för sjukvårdsrådgivning
eller besök www.1177.se. Dygnet runt.

Patientinformation

Lokalbedövning med emla-kräm vid insättning, uttag och byte av p-stav



Producerad av Hallands sjukhus januari 2017

Här kommer rekommendation på hur du ska applicera emla-kräm på rätt sätt inför insättning, uttag och byte av p-stav.

Bokad tid:

Barnmorska:

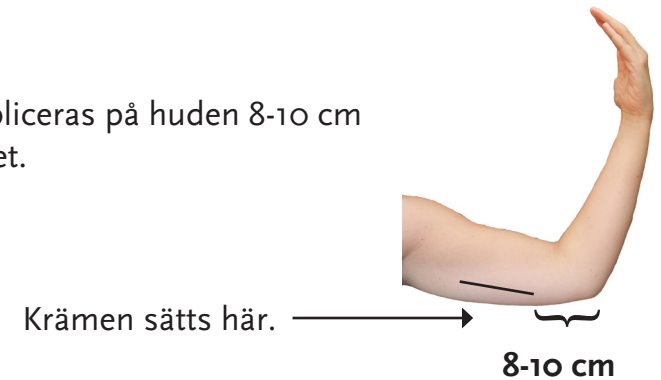
P-staven sätts direkt under huden på insidan av din icke dominanta överarm (armen som du inte skriver med). Det är viktigt att du utför dessa steg noggrant för att få en tillräcklig smärtlindring.



1. Töm en hel tub EMLA-kräm över området där p-staven ska sättas in. Vid armbågen finns ett benutskott. För att hitta den för du fingret från armbågen snett in mot kroppen.
2. Linda plastfilm runt armen över EMLA-krämen så att den flyter ut över ett större område.
3. Emla-kräm bör sättas 2 timmar innan besöket för att få bästa effekt.

Insättning

Krämen ska appliceras på huden 8-10 cm från benutskottet.



Uttag

Vid uttag av p-stav, applicera kräm över den nedre änden av p-staven.



Byte av p-stav

Samma placering som vid insättning.



Hör gärna av dig till oss om du har frågor.

Glöm inte att hämta ut P-staven (Nexplanon) som du fått på recept på apoteket och ta med den till mottagningen! EMLA köper du receptfritt på apoteket.